



Bienvenue hors du temps

CARTE DES PRESTATIONS BIEN-ÊTRE

MASSAGES BIEN-ÊTRE, NON THÉRAPEUTIQUES



Les massages se déroulent dans notre salle bien-être située à l'accueil. Réservez l'horaire de votre massage au moins 5 jours avant votre arrivée afin de vous assurer de la disponibilité de nos masseuses.

Nous vous recommandons de venir à l'accueil 15min avant le début du massage pour rencontrer votre masseuse et échanger avec elle. Nos prestations doivent être réglées avant votre séjour. Toute prestation annulée à moins de 24h de cette prestation sera due.

MASSAGE SIGNATURE COUCOO

LE RELAXANT : 30 MIN - 45 MIN - 1H

Découverte du massage avec des mouvements lents et délicats sur l'ensemble du corps pour une détente profonde et un lâcher-prise. Apporte un bien être global.

MASSAGES PRESTIGES

LE 4 MAINS - LE 4 MAINS PRENATAL: 1H

Massage du corps en symbiose par 2 masseuses pour un dépaysement total. Synchronicité parfaite et harmonie pour un effet enveloppant et réconfortant. Favorise le relâchement.

LE PIERRES CHAUDES OU FROIDES : 1H

Massage qui permet de réchauffer le corps et l'esprit grâce aux pierres chaudes. Procure une sensation de relaxation et de bien-être.

SI VOUS ÊTES ENCEINTE, MERCI DE NOUS LE PRÉCISER LORS DE LA RÉSERVATION DE VOTRE MASSAGE AFIN QU'IL SOIT ADAPTÉ À VOS BESOINS. LE MASSAGE EST POSSIBLE ENTRE 4 ET 7 MOIS DE GROSSESSE SUR AVIS MÉDICAL.

TARIFS : 30MIN/65€ - 45MIN/90€ - 1H/120€ - 1H À 4 MAINS/230€

INFORMATIONS & RÉSERVATIONS +33 (0)3 44 58 39 08 - info@cabanedesgrandschenes.com

MASSAGES CLASSIQUES

LE RANDONNEUR : 30 MIN

Massage ciblé sur les pieds, chevilles et mollets. Idéal après une grande marche. Favorise la détente musculaire, combat le stress et les tensions.

LE SPORTIF : 30 MIN - 45 MIN - 1H

Massage dynamique qui vise à stimuler, raffermir et oxygéner les muscles et articulations après l'effort. Favorise la circulation du sang et élimine les toxines.

LE CIBLÉ : 30 MIN - 45 MIN

Crânien : Massage du bout des doigts qui englobe la tête, le haut du corps et les bras. Favorise une déconnexion du mental. Soulage les maux de tête, les migraines oculaires et douleurs au niveau de la nuque.
Active la circulation du sang.

Ventral : Massage qui améliore la circulation du sang et le fonctionnement des organes. Facilite le transit, renforce le système immunitaire.

LE PRÉNATAL : 30 MIN - 45 MIN - 1H

Massage adressé aux futures mamans pour dissiper les périodes de stress et de doute. Favorise un vrai moment de détente et de réconfort.

